



Vorbereitung auf einen H²- Atemtest (Glucose-, Lactose-, Fructose-, Sorbit- und Xylit-Intoleranztest)

- sie sollten **mindestens 14 Stunden** vor dem Test **nüchtern** sein (Wassertrinken ist uneingeschränkt möglich)
- die **letzte Mahlzeit** vor der Untersuchung sollte **nicht zu ausgiebig sein** (keine ballaststoffreiche Kost)
- am Tag vor dem Test **keine** Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-, Kraut- oder Bohnengemüse essen
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag **kein Haftmittel** verwenden
- Zähne putzen stellt kein Problem dar
- bitte 12 Stunden vor dem Test **nicht mehr rauchen** und **nicht Kaugummi kauen**
- bis 4 Wochen vor dem Test:
 - keine Antibiotika
 - keine Darmspiegelung
 - keine Röntgenuntersuchung des Darms

Ihr Ordinationsteam